

Jeudi 13 mai 2021
en la fête de l'Ascension

Expéditeur :

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

105, chemin du Richelieu – bureau B
McMasterville (Québec) J3G 1T5



Destinataires :

Responsables diocésains de divers comités pastoraux.

Objet :

"Jeunesse & Méditation" et notre 30^e anniversaire

Chers responsables diocésains,

Nous voulons d'abord vous exprimer toute notre gratitude pour votre travail assidu en ces temps si difficiles. La pandémie qui perdure remet en question bien des façons de faire église pour rencontrer Jésus le Christ, Fils du Dieu vivant.

Pour notre part à MCQRFC nous voulons collaborer avec vous dans le sillon du Cardinal Gérard Cyprien Lacroix qui invite tous les laïcs à prendre leur juste place comme évangélistes, afin de forger de nouveaux liens d'amour en église. En cette période de crise que notre humanité et notre Église traversent, la communauté de méditation chrétienne n'est pas passive. Elle peut vous offrir de nouveaux moyens afin d'inspirer les jeunes et moins jeunes à nourrir leur intériorité par une pratique de méditation chrétienne.

Notre site web, qui est en voie d'être transformé afin de le rendre plus accessible, est déjà, pour les méditants de longue date comme pour les débutants, un puits de ressources. Les paroles du jour sont inspirantes et les moments de méditation en ligne, actuellement de 20 minutes, accompagnés par une brève mise en route du Père franciscain Michel Boyer, notre accompagnateur spirituel, sont faciles d'accès.

En plus de publier une Infolettre à tous les mois, notre revue bisannuelle *Échos du silence* offre une fenêtre sur nos activités, par les témoignages de vie qui s'y retrouvent, ainsi que les recensions littéraires et les réflexions partagées. En faisant connaître les bénéfices de la méditation chrétienne, nous voulons appuyer votre mission d'évangélisation par la prière silencieuse. C'est chez les Pères et les Mères du désert, des IV^e et V^e siècles de notre héritage chrétien, que la méditation chrétienne trouve ses racines. On la retrouve aussi chez les mystiques comme Thérèse d'Avila, entre autres. La méditation chrétienne fut remise de l'avant à Montréal, à la demande de Mgr Crowley, par le moine bénédictin John Main (o.s.b.) en 1977 et continuée par Laurence Freeman (o.s.b.) son successeur depuis 1984. Cette pratique a été embrassée par une communauté nationale et internationale grandissante de méditants. Le siège social mondial de la méditation chrétienne se situe à Bonnevaux, dans la région du Poitiers en France, depuis près de deux ans maintenant.

La prière profonde préconisée par la méditation chrétienne interpelle des personnes de tous les âges. Notre projet "*Jeunesse-Méditation*" a besoin de votre dynamisme pour fleurir en temps de pandémie, comme par la suite. Pour ce faire, nous avons des outils et des ressources intéressantes à votre disposition! Tout cela est disponible gratuitement sur notre site web et à notre secrétariat. Nous pouvons même vous accompagner, si vous le désirez.

Cette année, MCQRFC fête ses 30 ans d'existence. Un bon nombre d'ateliers, de conférences, de retraites en ligne et d'entrevues radiophoniques vont ponctuer cet anniversaire si important ! De plus, les 2 et 3 octobre, M. Éric Clotuche qui a été coordonnateur national de la méditation chrétienne en France viendra nous entretenir pour notre ressourcement spirituel annuel qui viendra boucler cette fête importante, cela aura lieu sur ZOOM.

Vous pourrez trouver sur notre site internet www.meditationchretienne.ca des renseignements utiles et nécessaires, afin de suivre les activités annoncées ci-dessus. Pour toute information supplémentaire, vous pouvez aussi communiquer par courriel à info@meditationchretienne.ca ou par téléphone en composant le 450-446-4649 et notre secrétaire administratif, Marc Bellemare, se fera un plaisir de vous répondre.

Enfin, ce que nous vous demandons est fort simple : prier à votre façon pour toutes les méditantes et les méditants de MCQRFC. Selon vos moyens et, en toute simplicité, diffuser la méditation chrétienne chez les jeunes et moins jeunes qui ont soif de Dieu et désirent briser leur isolement et faire église, dans notre tradition religieuse chrétienne.

Sincèrement et avec un cœur rempli de gratitude,

Louise Hébert-Saindon, présidente, au nom du CA de MCQRFC

Louise Hébert-Saindon, présidente



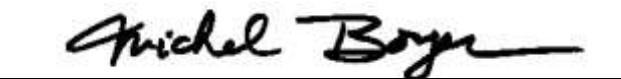
Michel Richer, 1^{er} vice-président



Francine Trudel, 2^e vice-présidente



Michel Boyer o.f.m., secrétaire



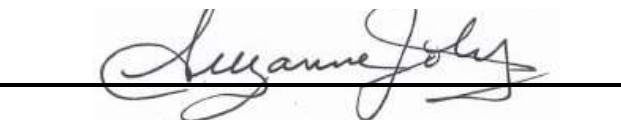
Claire Cardinal s.c.o., trésorière



Lucie Desautels 1^{re} conseillère



Suzanne Joly, 2^e conseillère



Yvon R. Thérroux, membre émérite

