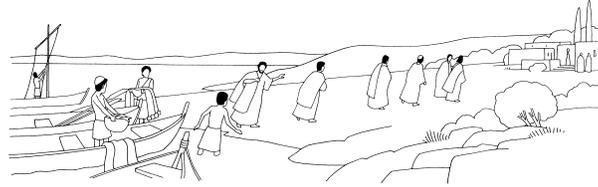


# L'ÉCHO CATÉCHÉTIQUE

Février 2012



## *Suivre Jésus-Christ sur ma route*

**Réflexion.** Le Mercredi des Cendres marque l'entrée en carême. Pendant ces quarante jours, nous sommes invités à donner plus de place à Dieu et aux autres. L'aumône, la prière et le jeûne sont, dans la Bible, les trois piliers de la vie religieuse. Jésus les reprend, dans l'évangile de Matthieu (chap. 6, versets 1 à 6 et 16 à 18). Tournés vers lui, nous sommes invités à laisser sa Parole nous travailler, mais à le faire discrètement, comme il nous le recommande.

### **Saviez-vous que...**

- Les cendres sont obtenues en brûlant des rameaux bénis l'année précédente.
- Sur le site web [www.idees-cat.com](http://www.idees-cat.com) vous y trouverez d'intéressantes suggestions d'activités avec les jeunes pour la période du carême 2012. Cliquez sur caté, et descendez le curseur à *Carême, Rameaux, Pâques, Emmaüs*. Vous préparez les jeunes pour le premier pardon, la première communion ou la confirmation, dans *Généralités sur les sacrements*, vous y trouverez de la documentation pour les rencontres avec les parents et les jeunes. À voir...
- Pour aider les jeunes à entrer dans une prière silencieuse, il faut les aider à entrer dans leur espace intérieur en leur fournissant des chemins d'accès : ex. regarder une bougie, imaginer la scène d'un récit biblique qu'on leur a lu. Une musique douce, des chants peuvent aussi accompagner la prière.

### **Prière.**

*Dans le silence  
Dans le silence qui descend  
je me tiens devant toi, Jésus,  
les mains ouvertes,  
les yeux fermés,  
le corps en repos.  
Comme dans les bras de ma mère  
je m'abrite en toi.  
Tu es ma force et mon soutien,  
mon rocher, ma forteresse.  
Avec toi, je me sens fort;  
veille sur moi qui te prie!*