

---

## COMMENT SAVOURER UN TEL BIENFAIT?



L'un des plus beaux fruits du Concile Vatican II fut de rendre accessibles à l'ensemble du Peuple de Dieu, les Saintes Écritures. Depuis une quarantaine d'années, les éditions bibliques se sont multipliées; la plupart des chrétiens possèdent un exemplaire des Évangiles ou même la Bible intégrale; des sessions d'approfondissement sont données dans plusieurs milieux. La proclamation des Écritures lors des célébrations liturgiques nous rend les textes plus encore familiers. Comment savourer un tel bienfait? Il existe une méthode que l'on appelle la « lectio divina » et qui remonte même aux premiers siècles de l'Église : il s'agit de lire et d'écouter la Parole de Dieu, de la méditer, de la prier et de la contempler. Soeur Marie-Thérèse Dugas, supérieure des Soeurs Servantes du Très-Saint-Sacrement à Edmundston, a bien voulu nous en dire quelques mots: périodiquement, à leur Couvent, se vivent de tels moments de « lectio divina ».

### « ANNONCE LA PAROLE! »

Le tout premier ministère de l'Église, et donc de ses ministres, consiste à proclamer la Parole de Dieu. Et ce ministère est magnifique: selon les Évêques du Québec dans leur document « Annoncer l'Évangile dans la culture actuelle... », c'est un ministère qui nous permet de proclamer «une Parole vivante et créatrice, une Parole adressée à la liberté et qui suscite une réponse, une Parole qui amorce un dialogue et une conversation, une Parole qui est avant tout un témoignage, une Parole qui privilégie le mode du récit, une Parole faite chair, une Parole portée par l'Esprit, une Parole qui rassemble l'Église, une Parole qui accompagne un rite, une Parole qui compte plusieurs serviteurs. » Mais avant d'aller porter aux autres la Parole, il faut se laisser porter par la Parole. Avant de semer la Parole, il faut se laisser ensemer par la Parole. Saint Pierre-Julien Eymard allait jusqu'à dire : « Un prêtre a perdu sa journée quand il l'a passée sans lire l'Écriture Sainte. Plus nous saurons écouter le Verbe, mieux nous saurons en parler. » Mais la « lectio divina » n'est pas réservée uniquement aux prêtres, aux diacres et aux religieux; elle s'adresse à toute personne baptisée qui veut découvrir Dieu lui-même en ses Écritures.

### « PRATIQUE LA 'LECTIO DIVINA'! »

Pour goûter la « lectio divina », il faut savoir se donner du temps chaque jour, ou du moins chaque dimanche, de trente à soixante minutes. Il est bien important de savoir préparer son cœur. La Parole est semée dans le terreau préparé par le silence. Il y a d'abord une invocation à l'Esprit Saint. Toute Parole venant de Dieu s'accomplit par la puissance de l'Esprit. Dans l'Esprit la Parole de Dieu est plus qu'un enseignement, elle devient Événement. « De même que la pluie et la neige descendent des cieux et n'y retournent pas sans avoir arrosé la terre, sans l'avoir fécondée et l'avoir fait germer pour fournir la semence au semeur et le pain à manger, ainsi en est-il de la Parole qui sort de ma bouche, elle ne revient pas vers moi sans effet, sans avoir accompli ce que j'ai voulu et réalisé l'objet de ma mission. » (Isaïe 55, 10-11) L'Esprit Saint donne l'intelligence des Écritures; il éclaire notre intelligence et en même temps il touche notre cœur. Si nous voulons être abreuvés de l'Esprit, nous n'avons qu'à accueillir la Parole et la laisser pénétrer au plus profond de notre cœur.

### « LIS LA PAROLE »

La Bible compte 72 livres... Quel livre lire alors? De préférence, les Évangiles puisqu'ils sont le fondement de la foi, le principal témoin de la vie et de l'enseignement de Jésus, le Verbe incarné. Tous les livres de la Bible

ne sont pas tous d'égale importance même s'ils sont tous inspirés par Dieu. Selon le Catéchisme de l'Église catholique, les Évangiles sont le coeur de toutes les Écritures. C'est en Église que nous entendons la Bible, car la Parole est d'abord faite pour être entendue.

#### **« MÉDITE LA PAROLE! »**

C'est pourquoi après l'avoir entendue deux ou trois fois dans un endroit qui favorise la prière, la personne qui fait la « lectio divina » prend le temps de méditer la Parole entendue, tout comme on le fait aux célébrations, par la prière du psaume. Une seule parole de l'Écriture peut nous conduire directement dans les profondeurs du Coeur de Dieu. « L'âme n'est pas satisfaite ni remplie en sachant bien des choses, mais en sentant et en goûtant les choses dans la profondeur du coeur », affirmait saint Ignace. Cette Parole entendue et priée n'est pas une parole humaine, c'est la Parole de Dieu; c'est une semence de vie qui va croître, qui va grandir; c'est comme un charbon ardent qui purifie et réchauffe, une étincelle qui suffit à mettre le feu au coeur. Durant la méditation, il y a parfois comme un message central qui se dégage du texte, ce n'est pas nécessairement une phrase qui nous frappe, c'est une sorte d'intuition, un seul regard qui englobe beaucoup de choses.

#### **« PRIE LA PAROLE! »**

La Parole a ensemencé notre coeur; cette semence se lève sous forme de prière. Cette prière va prendre la couleur de l'Évangile médité; elle va s'exprimer à partir de la Parole entendue. « Quand la Parole de Dieu nous a vraiment saisis, à ce moment-là, il faut se garder de toute analyse intellectuelle, car nous sommes ici au fond de notre coeur, aux sources de notre existence, exposés sans défense à l'amour de Dieu, à la force de l'Esprit et à la toute puissance consumante de la Parole. »

#### **« CONTEMPLER LA PAROLE! »**

La méditation creuse en nous le désir de Dieu, et Dieu comble toujours le désir qu'il creuse dans le coeur humain. « Fais-toi capacité et je me ferai torrent », disait le Seigneur à Sainte Catherine de Sienne. Dieu devient désir. Il désire s'épancher dans le coeur qui écoute et médite la parole, il désire le rassasier de son amour, de sa présence. C'est le moment de la contemplation; c'est ce grand courant d'amour qui circule entre Dieu et nous. Ce ne sont plus les mots, c'est le coeur. Les disciples d'Emmaüs, Jésus leur parle en chemin et leurs coeurs deviennent brûlants. Quand ils arrivent au terme de la route, ils disent à Jésus: «Reste avec nous». Ils désirent la présence de Jésus.

#### **« VIS LA PAROLE! »**

Les quatre moments de la « lectio divina » peuvent se résumer ainsi: la lecture atteint l'écorce, la méditation atteint la moëlle, la prière exprime le désir et la contemplation savoure la douceur obtenue. La « lectio divina » devient une école de vie: la Parole porte avec elle la grâce qui permet de la mettre en pratique au fil de la journée et au fil des jours. La « lectio divina » n'est pas une évasion dans la contemplation, ce n'est pas une fuite, mais elle nous instruit de la manière dont on doit vivre sur la terre dans l'esprit des béatitudes. L'on y découvre les secrets du coeur de Dieu et l'on en tire du fruit pour le discernement des différentes situations. C'est une méthode extrêmement simple et elle est fortement recommandée pour qui veut entrer en prière.

+ François Thibodeau *pm*

+ François Thibodeau, c.j.m.  
Évêque d'Edmundston

« Quelques mots de notre Évêque » (24 octobre 2001)